

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
Досатуйская средняя общеобразовательная школа

## **Календарный план**

Спортивно-массовых, физкультурно-оздоровительных  
и социально-значимых мероприятий  
на 2022-2023 учебный год

## Цели, направления, план спортивной работы в школе

### **Цели:**

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
- Воспитание учащихся в народных традициях.

Программа включает в себя девять основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

№	МЕРОПРИЯТИЯ	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1.	<p><b><i>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</i></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Обсудить на педагогическом совете порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями.</li> <li>- Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.</li> <li>- Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах.</li> <li>- Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках.</li> <li>- Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению пятиминуток здоровья</li> </ul>	<p>До начала учебного года</p> <p>Сентябрь</p> <p>Ежедневно</p> <p>Ежедневно</p> <p>В течение года</p>	<p>Администрация Школы</p> <p>Классные Руководители</p> <p>Физорги классов</p> <p>Учителя-предметники</p>
2.	<p><b><i>Спортивная работа в классах и секциях:</i></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- В классах назначить физоргов ответственных за проведение спортивных мероприятий и организующих команды для участия в соревнованиях.</li> <li>- Составить расписание занятий секций, тренировок команд.</li> <li>- Организация секций.</li> <li>- Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду.</li> <li>- Организация «Часов здоровья».</li> <li>- Классные часы «Здоровый образ жизни».</li> <li>- Проветривание классных помещений</li> </ul>	<p>Сентябрь</p> <p>Сентябрь-октябрь</p> <p>Еженедельно</p> <p>В течение года</p>	<p>Классные Руководители</p> <p>Учитель физкультуры</p> <p>Учителя</p>

		Ежедневно	
3.	<p><b>Внеурочная работа в школе:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Футбольные и мини футбольные соревнования</li> <li>- Осенний и весенний кросс</li> <li>- Олимпиада по физкультуре</li> <li>- Баскетбольные соревнования</li> <li>- «Веселые старты» среди начальных классов</li> <li>- Лыжный кросс</li> <li>- Турнир по баскетболу</li> <li>- Легкоатлетические троеборье</li> <li>- День здоровья</li> <li>- Президентские состязания</li> <li>- Соревнования внутри классов и спортивной секции</li> <li>- Смотр песни и строя</li> <li>- Сдача норм комплекса ГТО</li> <li>- Хоккей на валенках.</li> <li>- Соревнования по Русской лапте</li> <li>- КЭС Баскет</li> <li>- Хоккей на коньках</li> <li>- Зимние забавы (коньки)</li> <li>- Военно-спортивная эстафета к 23 февраля «Сильные, смелые, ловкие»</li> </ul>	<p>В течение года (смотреть таблицу)</p>	<p>Учителя Физкультуры</p> <p>Клуб «Старт»</p>
-	<p><b>Участие в районных соревнованиях</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Спортивные игры (волейбол, баскетбол, теннис) для 5-11 классов (сентябрь-май).</li> <li>- Осенний и весенний кроссы (сентябрь - май).</li> <li>- Соревнования по мини-футболу (в течение года.)</li> <li>- Спартакиада школьников (май).</li> <li>- Легкоатлетическое многоборье (сентябрь - май).</li> <li>- Президентские состязания (май)</li> <li>- Олимпиады по физкультуре (ноябрь)</li> <li>- Соревнования по Русской лапте</li> <li>- Хоккей на валенках</li> </ul>	<p>В течение года (согласно 4. плану спортивных мероприятий в районе)</p>	<p>Учитель Физкультуры</p> <p>Клуб «Старт»</p>
5.	<p><b>Агитация и пропаганда здорового образа жизни:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему «Мы любим спорт»</li> <li>- Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек».</li> <li>- Оформление стенда «Спортивная жизнь».</li> <li>- Проведение спортивных вечеров (спортивное воспитательное мероприятие).</li> </ul>	<p>Декабрь</p> <p>В течение года.</p> <p>Октябрь-Декабрь Каждый месяц</p>	<p>Классные Руководители</p> <p>Спортивный актив школы</p> <p>Учитель физкультуры</p>
6.	<p><b>Организация работы по месту жительства</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Организация летнего оздоровительного лагеря</li> <li>- Помощь в проведении соревнований.</li> <li>- Летняя спортивная площадка</li> </ul>	<p>В течение года</p>	<p>Учитель физкультуры</p>

7.	<p><b>Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся).</li> <li>- Тематические родительские собрания лекции для родителей на темы: «Воспитание Здорового образа жизни», «Распорядок дня и двигательный режим школьника».</li> <li>- Консультации, беседы для родителей. Проведение совместных походов (в течение года).</li> <li>- Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года).</li> </ul>	<p>Родительские Собрания</p> <p>В течение года</p> <p>В течение года</p> <p>В течение года</p>	<p>Классный Руководитель</p> <p>Учитель физкультуры</p> <p>Классный руководитель</p>
8.	<p><b>Хозяйственные мероприятия:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Текущий косметический ремонт спортзала.</li> <li>- Слежение за правильным хранением спортивного инвентаря.</li> <li>- Текущий ремонт спортивного инвентаря, лыжных принадлежностей, коньков</li> </ul>	<p>Июнь, июль</p> <p>В течение года</p>	<p>Завхоз школы</p> <p>Учитель физкультуры</p>

## План работы спортивного клуба «Старт»

№	Мероприятие	Сроки	Участники
1	Заседание Совета школьного спортивного клуба	Сентябрь	1-11 классы + учителя+родители
2	«День здоровья»	Сентябрь	1-11 классы + учителя+родители
3	Русская лапта	Сентябрь	5-11 классы
4	Сдача норм комплекса ГТО	Сентябрь	2-11 классы
5	Спартакиада по легкой атлетике	Сентябрь	8-11 классы
6	Осенний кросс	Сентябрь	5-11 классы
7	Соревнования по мини-футболу кубок «Дружбы»	октябрь	5-9 классы
8	Веселые старты	октябрь	5-9 классы
9	Шахматный турнир	октябрь	5-11 классы +учителя +родит
10	Спортивные эстафеты	октябрь	5-11 классы
11	Спортивные соревнования «Дружно в спорт»	октябрь	1-4 классы
12	Спортивный праздник в начальной школе	октябрь	1-4 классы
13	Осенний кросс	октябрь	5-11 классы + учителя
14	Соревнования по баскетболу на кубок	ноябрь	5-11 классы
15	Кэс Баскет (муниципальный этап)	ноябрь	5-11 классы
16	Школьный этап Президентские состязания	ноябрь	1 – 11 классы
17	Олимпиада по физической культуре	ноябрь	5 – 11 классы
18	Хоккей на валенках, школьный этап	декабрь	5-11 классы
19	Первенство школы по баскетболу	декабрь	5 – 11 классы
20	Зимние забавы (коньки)	январь	1 – 11 классы
21	Хоккей на валенках	февраль	5 – 11 классы
22	Спортивно-игровой конкурс «Мужской характер»	февраль	5-11 классы
23	Лыжня России	февраль	5-11 классы + учителя
24	Спортивно-игровой конкурс «А, ну-ка, девочки»	март	5-11 классы
25	День здоровья	апрель	1-11 классы
26	Первенство школы по мини-футболу	апрель	5-11 классы
27	Спартакиада по легкой атлетике	май	5-11 классы
28	Эстафета на приз газеты «Приаргунская заря»	май	5-11 классы
29	Сдача норм комплекса ГТО	май	5-11 классы
30	Мини футбол муниципальный этап	май	5-11 классы
31	Работа летней спортивной площадки	Июнь-август	1-11 классы