


Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
Досатуйская средняя общеобразовательная школа

Утверждаю:   
Директор школы  
Н.В. Солодовникова  
Приказ № 75 от 21.09.2020г.

## **Календарный план**

Спортивно-массовых, физкультурно-оздоровительных  
и социально-значимых мероприятий  
на 2020-2021 учебный год

## Цели, направления, план спортивной работы в школе

### Цели:

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
- Воспитание учащихся в народных традициях.

Программа включает в себя девять основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

№	МЕРОПРИЯТИЯ	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1.	<p><b><i>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</i></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Обсудить на педагогическом совете порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями.</li> <li>• Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.</li> <li>• Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах.</li> <li>• Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках.</li> <li>• Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению пятиминуток здоровья;</li> </ul>	<p>До начала учебного года</p> <p>Сентябрь</p> <p>Ежедневно</p> <p>Ежедневно</p> <p>В течение года</p>	<p>Администрация школы</p> <p>Классные руководители</p> <p>Физорги классов</p> <p>Учителя-предметники</p>
2	<p><b><i>Спортивная работа в классах и секциях:</i></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• В классах назначить физоргов ответственных за проведение спортивных мероприятий и организующих команды для участия в соревнованиях.</li> <li>• Составить расписание занятий секций, тренировок команд.</li> <li>• Организация секций.</li> </ul>	<p>Сентябрь</p>	<p>Классные руководители</p> <p>Учитель</p>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду. <ul style="list-style-type: none"> <li>• Организация «Часов здоровья».</li> </ul> </li> <li>• Классные часы «Здоровый образ жизни». <ul style="list-style-type: none"> <li>• Проветривание классных помещений</li> </ul> </li> </ul>	<p>Сентябрь-октябрь Еженедельно В течение года Ежедневно</p>	<p>физкультуры  Учителя</p>
3.	<p><b><i>Внеурочная работа в школе:</i></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Футбольные и мини футбольные соревнования <ul style="list-style-type: none"> <li>• Осенний и весенний кросс</li> <li>• Олимпиада по физкультуре</li> <li>• Баскетбольные соревнования</li> </ul> </li> <li>• «Веселые старты» среди начальных классов <ul style="list-style-type: none"> <li>• Лыжный кросс</li> <li>• Турнир по баскетболу</li> <li>• Легкоатлетические троеборье <ul style="list-style-type: none"> <li>• День здоровья</li> </ul> </li> <li>• Президентские состязания</li> </ul> </li> <li>• Соревнования внутри классов и спортивной секции</li> <li>• Смотр песни и строя</li> <li>• Сдача норм комплекса ГТО</li> <li>• Хоккей на валенках.</li> <li>• Соревнования по Русской лапте</li> <li>• КЭС Баскет</li> <li>• Хоккей на коньках</li> <li>• Зимние забавы (коньки)</li> <li>• Военно-спортивная эстафета к 23 февраля «Сильные, смелые, ловкие»</li> </ul>	<p>В течение года  (смотреть таблицу)</p>	<p>Учителя физкультуры  Клуб «Старт»</p>

4.	<p><b>Участие в районных соревнованиях</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Спортивные игры (волейбол, баскетбол, теннис) для 5-11 классов (сентябрь-май).</li> <li>• Осенний и весенний кроссы (сентябрь - май).</li> <li>• Соревнования по мини-футболу (в течение года.) <ul style="list-style-type: none"> <li>• Спартакиада школьников (май).</li> </ul> </li> <li>• Легкоатлетическое многоборье (сентябрь - май). <ul style="list-style-type: none"> <li>• Президентские состязания (май)</li> <li>• Олимпиады по физкультуре (ноябрь)</li> <li>• Соревнования по Русской лапте</li> <li>• Хоккей на валенках</li> </ul> </li> </ul>	В течение года (согласно плану спортивных мероприятий в районе)	Учитель физкультуры Клуб «Старт»
5.	<p><b>Агитация и пропаганда здорового образа жизни:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему «Мы любим спорт»</li> <li>• Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек».</li> <li>• Оформление стенда «Спортивная жизнь».</li> <li>• Проведение спортивных вечеров (спортивное воспитательное мероприятие).</li> </ul>	Декабрь  В течение года. Октябрь-декабрь  Каждый месяц	Классные руководители  Спортивный актив школы  Учитель физкультуры
6.	<p><b>Организация работы по месту жительства</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Организация летнего оздоровительного лагеря <ul style="list-style-type: none"> <li>• Помощь в проведении соревнований.</li> <li>• Летняя спортивная площадка</li> </ul> </li> </ul>	в течение года	Учитель физкультуры
7.	<p><b>Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся).</li> <li>• Тематические родительские собрания лекции для родителей на темы: «Воспитание Здорового образа жизни»,  «Распорядок дня и двигательный режим школьника».</li> <li>• Консультации, беседы для родителей. Проведение совместных походов (в течение года).</li> <li>• Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года).</li> </ul>	Родительские собрания  В течение года В течение года  В течение года.	Классный руководитель  Учитель физкультуры  Классный руководитель

8.	<p><b><i>Хозяйственные мероприятия:</i></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Текущий косметический ремонт спортзала.</li> <li>• Слежение за правильным хранением спортивного инвентаря.</li> <li>• Текущий ремонт спортивного инвентаря, лыжных принадлежностей, коньков</li> </ul>	<p>Июнь, июль</p> <p>В течение года</p>	<p>Завхоз школы</p> <p>Учитель физкультуры</p>
----	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------	------------------------------------------------

## План работы спортивного клуба «Старт»

№	Мероприятие	Сроки	Участники
1	Заседание Совета школьного спортивного клуба	сентябрь	1-11 классы + учителя + родители
2	«День здоровья»	Сентябрь	1-11 классы + учителя + родители
3	Русская лапта	Сентябрь	5-11 классы
4	Сдача норм комплекса ГТО	сентябрь	2-11 классы
5	Спартакиада по легкой атлетике	сентябрь	8-11 классы+ учителя
6	Кросс нации в память Чиликина А.Н.	сентябрь	5-11 классы
7	Осенний кросс	сентябрь	Желающие 5-11 классы
8	Соревнования по мини-футболу	октябрь	3 - 11 классы
9	Веселые старты	октябрь	1-11 классы
10	Соревнования по баскетболу на кубок школы	октябрь	5-11 классы
11	Кэс Баскет (муниципальный этап)	октябрь	5-11 классы
12	Школьный этап Президентские состязания	Ноябрь	1 – 11 классы
13	Шахматный турнир	ноябрь	5-11 классы + учителя + родители
14	Олимпиада по физической культуре	ноябрь	5-11 классы
15	Хоккей на валенках, школьный этап	декабрь	5-11 классы
16	Первенство школы по баскетболу	Декабрь-январь	7-11 классы
17	Спортивные эстафеты	декабрь	1-4 классы
18	Зимние забавы (коньки)	январь	5-11 класс
19	Спортивные соревнования «Дружно в спорт»	январь	1-4 классы
20	Хоккей на валенках	январь	4-9 классы
21	Спортивный праздник в начальной школе	февраль	1-4 классы
22	Спортивно-игровой конкурс «Мужской характер»	февраль	5-11 классы
23	Лыжня России	февраль	1-11 классы + учителя + родители
24	Соревнования по настольному теннису	март	8-11 классы
25	Спортивный праздник «Эх, девчонки»	март	1-4 классы

26	Спортивно-игровой конкурс «А, ну-ка, девочки»	март	5-11 классы
27	День здоровья	апрель	1-11 классы
28	Первенство школы по мини-футболу	апрель	5-11 классы
29	Сдача норм комплекса ГТО	апрель	2-4 классы
30	Спартакиада по легкой атлетике	май	5-11 классы
31	Эстафета на приз газеты «Приаргунская заря»	май	5-11 классы
32	Работа летней спортивной площадки	Июнь-август	1-11 классы + учителя + родители