



Утверждаю:
Директор школы
Н.В.Солодовникова
«31» августа 2023 г.

Сол

ПЛАН МЕРОПРИЯТИЙ ПО ФОРМИРОВАНИЮ КУЛЬТУРЫ ЗДОРОВОГО ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ МБОУ ДОСАТУЙСКОЙ СОШ НА 2023 – 2024 учебный год

Цели:

1. Совершенствование системы питания.
2. Формирование у обучающихся ценностного отношения к основам культуры питания.

Задачи:

1. Расширение знаний детей о правилах питания, направленных на сохранение и укрепление здоровья, формирование готовности соблюдать эти правила.
2. Формирование навыков правильного питания как составной части здорового образа жизни.
3. Предупреждение заболеваний и сохранение здоровья школьников.
4. Просвещение педагогов и родителей в вопросах организации правильного питания.

Прогнозируемый результат:

1. Улучшение состояния здоровья школьников по показателям заболеваний, зависящим от качества питания.
2. Постоянный 100% охват горячим питанием обучающихся.
3. Обеспечение благоприятных условий для организации режима дня детей и подростков.
4. Повышение уровня знаний родителей и обучающихся школы по вопросам здорового питания, здорового образа жизни.

№ п/п	Мероприятие	Сроки	Ответственный
<i>1. Организационно-аналитическая деятельность, информационное обеспечение</i>			
1.1	Изучение нормативных документов по гигиеническим требованиям к организации питания детей и подростков.	Август -сентябрь	Администрация школы
1.2	Организационное совещание – организация питания в 1 и 2 полугодии; оформление бесплатного питания; график дежурств и обязанности дежурного учителя и учащихся в столовой	1-ая неделя сентября	Директор, классные руководители
1.3	Издание приказов по вопросам организации питания в МБОУ Досатуйской СОШ	Сентябрь - январь	Директор школы
1.4	Проведение работы по обеспечению льготным и бесплатным питанием учащихся	В течение года	Ответственный за питание Классные руководители
<i>2. Организация и проведение диагностических мероприятий</i>			
2.1	Опрос родителей по совершенствованию организации школьного питания.	Сентябрь, январь	Классные руководители
2.2	Исследование уровня знаний обучающихся о здоровом питании.	Сентябрь -октябрь	Классные руководители
2.3	Мониторинг состояния здоровья обучающихся.	В течение года	Ответственный за питание классные руководители
2.4	Анкетирование обучающихся и родителей по культуре питания.	февраль	Зам. директора по ВР
<i>3. Организация и проведение мероприятий по здоровому питанию с обучающимися</i>			
3.1	1.Проведение классных часов по темам:	В течение года	Ответственный за питание,

	<ul style="list-style-type: none"> - Режим дня и его значение; - Культура приема пищи; - Хлеб – всему голова; - Острые кишечные заболевания и их профилактика; - Пирамида здорового питания - Здоровое школьное питание - «Витамины в осенне-зимний период» - Здоровая еда для здоровых людей - Правильное питание – залог долголетия 		классные руководители, Фельдшер ФАП
3.2.	Единый классный час «Правильное питание – это здоровье и красота. Соблюдай режим питания!»	сентябрь	Классные руководители
3.3.	Акция чистых рук «Мойдодыр»	Сентябрь	Зам. директора по ВР
3.4.	Выставка книг по здоровому питанию	Октябрь	Школьный библиотекарь
3.5.	Круглый стол «Если бы я был школьным поваром»	Октябрь	Кл. руководители 8-11 кл.
3.6.	Дискуссия «Будь здоров»	Октябрь	Кл. руководители 5-7 кл.
3.7.	Цикл бесед «Азбука здорового питания»	апрель	Классные руководители
3.8.	Пропаганда здорового питания через уроки ОБЖ (8-11), технологии (5-7), биологии (6-11),	В течение года	Учителя-предметники
3.9.	Конкурс рисунков «Небезопасная еда», «Здоровая еда – полезна всегда»	июнь	Руководитель ЛДПД
3.10.	Размещение информации на школьном сайте	В течение года	Зам. директора по ВР
4. Работа с родителями			
4.1	Информирование родителей по вопросам здорового питания с использованием буклетов, памяток	В течение года	Администрация, классные руководители
4.2	Общешкольное родительское собрание «Вопросы школьного питания»	Октябрь	Администрация, классные руководители
4.3	Лекторий для родителей «Правильное питание - залог здоровья».	Март	Администрация, классные руководители
5. Контрольная деятельность			
5.1.	Контроль за санитарно-гигиеническим состоянием пищеблока.	Ежедневно	Фельдшер ФАП, Ответственный за питание
5.2.	Контроль за качеством поступаемых продуктов, сроками реализации, качеством приготовления блюд	Ежедневно	Повар
5.3.	Контроль за технологией приготовления блюд	Ежедневно	Бракеражная комиссия, администрация школы
5.4.	Контроль за деятельностью классных руководителей по вопросам формирования навыков здорового питания у учащихся	В течение года	Зам. директора по ВР
5.5.	Родительский контроль за качеством питания школьников	В течение года	Родительский комитет, Ответственный за питание
5.6.	Контроль за охватом учащихся горячим питанием	В течение года	Администрация, классные руководители

Анкета "Питание глазами родителей"

1. Удовлетворяет ли Вас система организации питания в школе?
2. Считаете ли Вы рациональной организацию горячего питания в школе?
3. Удовлетворены ли Вы санитарным состоянием столовой?
4. Удовлетворены ли Вы качеством приготовления пищи?
5. Удовлетворены ли Вы работой повара?

Анкета "Питание глазами обучающихся"

1. Удовлетворяет ли тебя система организации питания в школе?
 2. Устраивает ли тебя ежедневное меню?
 3. Удовлетворен ли ты качеством приготовления пищи?
 4. Удовлетворен ли ты работой обслуживающего персонала?
 5. Удовлетворен ли ты графиком питания.
- Твои предложения.
6. Считаешь ли ты, что горячее питание повышает твою успеваемость?

Анкета для ученика "Завтракал ли ты?"

1. Что ты ел на завтрак?
2. Считаешь ли ты завтрак необходимым?
3. Какие твои любимые овощи?
4. Какие овощи ты не ешь?
5. Сколько раз в день ты ешь овощи?
6. Любишь ли ты фрукты?
7. Какие фрукты твои любимые?
8. Сколько раз в день ты ешь свежие фрукты?
9. Что ты ешь чаще всего между основными приемами пищи?
10. Какой напиток ты пьешь чаще всего?
11. Считаешь ли ты продукты, которые употребляешь полезными для себя?
12. Считаешь ли ты, что твой вес: нормальный, избыточный, недостаточный?